

Znanstveno-stručni skup

“Opatijske ljekovite procedure i pripravci nekad i danas”

Thalassotherapia Opatija (vila *Dubrava*), četvrtak, 21. ožujka 2024. s početkom u 12:30 sati

Organizator:

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma *Thalassotherapia* Opatija

Suorganizatori:

Sveučilište u Rijeci, Medicinski fakultet
Katedra za društvene i humanističke znanosti u medicini

Sveučilište u Rijeci, Fakultet zdravstvenih studija
Katedra za javno zdravstvo

Grad Opatija

U povodu:

180 godina turizma u Opatiji
135 godina od proglašenja Opatije lječilištem
25 godina Referentnog centra za zdravstveni turizam i medicinski programirani odmor

Znanstveno-stručni skup "Opatijske ljekovite procedure i pripravci nekad i danas"

Program:

12:30 – 12:35 prof. dr. sc. **Viktor Peršić**, ravnatelj *Thalassoterapije: Riječ dobrodošlice*

Uvod u temu:

12:35 – 12:50 prof. dr. sc. **Amir Muzur**: *Opatijski liječnici i ljekarnici u doba austrijske uprave – znanstvenici, poduzetnici ili spretni promotori?*

Izlaganja:

12:50 – 11:00 **Ana Brajdić Šćulac**, dr. med: *Od auskultacije i rigidne bronhoskopije do modernog HRCT-a i virtualne bronhoskopije*

13:00 – 13:10 prof. dr. sc. **Tamara Braut**: *Alergijski rinitis: suvremeni pogled*

13:10 – 13:20 **Tea Rosović**, dr. med.: *Lokalna terapija kožnih bolesti nekad i danas*

13:20 – 13:30 prof. dr. sc. **Viktor Peršić**: *Kardiološka rehabilitacija i staze opatijskog zaleđa*

13:30 – 13:40 prof. dr. sc. **Tatjana Kehler**: *Kupke i vježbe, Zander i Stein*

13:40 – 13:50 **Kristijan Zulle**, mag. physioth.: *Masaža danas*

13:50 – 14:00 doc. dr. sc. **Silvije Šegulja**: *Dječje kolonije kao terapijski model*

14:00 – 14:10 **Nataša Skočibušić**, mag. nutr. clin., univ. spec. med.: *Kure groždem, kefirom i druge mode: moderni nutricionistički pogled*

14:10 – 14:20 doc. dr. sc. **Aleksandra Stevanović**: *(Ne)histeriziraj! Stari i novi pogledi na "histeriju"*

14:20 – 14:30 **Suzi Petričić**, mag. oec.: *Zdravstvenoturistička ponuda i potražnja u Opatiji našeg doba*

14:30 – 14:50 Diskusija

14:50 – 15:00 Završna riječ (V. Peršić, A. Muzur)

15:00 Domjenak

ANA BRAJDIĆ ŠČULAC

Ana Brajdić Ščulac rođena je 1985. u Karlovcu, gdje završava Opću gimnaziju. Studij medicine upisuje na Medicinskom fakultetu Rijeka 2004., kao državni stipendist Ministarstva znanosti i obrazovanja. Tijekom studija djeluje kao student-demonstrator na Zavodu za anatomiju. Diplomirala je 2010. Pripravnički staž obavila je pri KBC-u Rijeka 2010./'1., nakon čega se zapošljava kao liječnik u Timu hitne medicinske pomoći ZZHM Karlovačke županije.

U veljači 2013. zapošljava se kao specijalizant pulmologije pri KBC-u Rijeka, gdje radi do 2022., kada stječe titulu specijalistice pulmologije te nastavlja svoj rad na Zavodu za pulmologiju KBC-a Rijeka. Završila je poslijediplomski specijalistički studij Pulmologija, čime stječe titulu sveučilišne magistre pulmologije. Od 2019. do 2023. radi i kao asistent na Katedri za internu medicinu Medicinskog fakulteta u Rijeci. Od 2020. polaznica je poslijediplomskog sveučilišnog (doktorskog) studija Klinička medicina u okviru Doktorske škole iz znanstvenog područja Biomedicina i zdravstvo.

Od 2023. zaposlena je kao specijalistica pulmologije u *Thalassoterapiji* Opatija. Od 2010. kontinuirano se educira u struci. Članica je Hrvatskog liječničkog zbora, Hrvatskog pulmološkog društva, Hrvatskog torakalnog društva, Hrvatskog respiratornog društva te Europskog respiratornog društva. U slobodno vrijeme aktivna u rekreativnim sportskim aktivnostima. Udana je i majka dvoje djece.

OD AUSKULTACIJE I RIGIDNE BRONHOSKOPIJE DO HRCT-a I VIRTUALNE BRONHOSKOPIJE

Sažetak

Početak pulmologije, kakvu poznajemo danas, seže u 18. stoljeće, kada, 1761., Leopold Auenbrugger, osluškivanjem zvukova ljudskog tijela, razvija metodu perkusije i time postavlja temelje osnovnog fizikalnog pregleda kakav koristimo i danas. Početkom 19. stoljeća, liječnici su počeli kombinirati svoje znanje o anatomiji s perkusijom, ne bi li dijagnosticirali različita patološka stanja pluća, pa je tako 1816. francuski liječnik René Théophile Hyacinthe Laënnec izumio prvi stetoskop. Otkrićem X-zraka 1895. započinje nova era dijagnostike u medicini, čiji je pokretač Wilhelm Conrad Roentgen. Godine 1876. Gustav Killian odstranio je svinjsku kost iz dišnog puta pacijenta koristeći ezofagoskop i time potaknuo znanost na razvoj nove dijagnostičke metode pregleda dišnih puteva – bronhoskopije. Temelji sofisticiranih i visokoosjetljivih dijagnostičkih metoda prisutnih u današnjoj modernoj pulmologiji počivaju na povijesnim otkrićima do kojih je, kako to obično biva, došlo kombinacijom sreće i promišljanja izvan okvira uobičajenih postulata i dotad uvriježenih metoda. Misao-vodilja ovog predavanja jest pružiti kratki povijesni pregled razvoja pulmološke dijagnostike od auskultacije i rigidne bronhoskopije pa sve do modernog visokorezolucijskog CT-a i virtualne bronhoskopije.

TAMARA BRAUT

Rođena 1970. Diplomirala (1993.), magistrirala (2001.) i doktorirala na Medicinskom fakultetu u Rijeci (2009.). Specijalizirala otorinolaringologiju i kirurgiju glave i vrata 2001. U zvanju redovite profesorice, od 2017. je pročelnicom Katedre za otorinolaringologiju i kirurgiju glave i vrata Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci. Radi usavršavanja više puta boravila na klinikama za otorinolaringologiju i cervikofacijalnu kirurgiju u Parizu (Hôpital Lariboisiere, Hôpital Intercom de Creteil, Hôpital Europeen), Klinici za otorinolaringologiju i cervikofacijalnu kirurgiju u Strasbourgu (Hôpital de Hautpierre) te Klinici za otorinolaringologiju bolnice „Ospedale di Circolo“ u Vareseu u Italiji.

ALERGIJSKI RINITIS: SUVREMENI POGLED

Sažetak

Alergije predstavljaju veliki javnozdravstveni i socioekonomski teret zbog njihova utjecaja na kvalitetu života, gubitka dana na poslu i/ili u školi te medicinskih troškova. Alergijski rinitis, uz astmu i atopijski dermatitis, predstavlja osnovne alergijske bolesti.

Sve više ljudi boluje od alergijskog rinitisa, no, unatoč tome, on je vrlo često klinički neprepoznat ili pogrešno liječen. Simptomi alergijskog rinitisa značajno utječu na svakodnevne aktivnosti (uspjeh u školi i na poslu, bavljenje sportom), ritam i kvalitetu spavanja i odmora, a vrlo su česti i komorbiditeti (rinosinuitis, nosna polipoza, sekretorni otitis, astma, atopijski dermatitis, konjunktivitis i sl.). Alergijski rinitis (AR) može imati i psihološke učinke, ometati socijalne interakcije te stvarati ekonomski teret ne samo za pacijenta, već i za obitelj i društvo u cjelini. Skoro 50 % pacijenata u otorinolaringološkoj (ORL) ambulanti navodi alergijske tegobe kao glavni ili sporedni razlog dolaska. Na probleme uha, nosa i grla otpada velik dio problematike liječnika obiteljske medicine, a pogotovo primarne pedijatrije, zbog čega je važno prepoznati alergiju.

Rana dijagnostika i adekvatno liječenje AR može poboljšati kvalitetu života i produktivnost, kao i spriječiti njegov razvoj u astmu. Prije nekoliko godina, cilj liječenja AR bio je poboljšati simptome. Danas je cilj blokirati patofiziološke mehanizme koji uzrokuju kroničnu upalu i čine organizam osjetljivijim na infekcije dišnog sustava. Terapijski pristup AR obuhvaća paletu metoda čiji se izbor i kombinacija postižu uzimajući u obzir trenutne smjernice za kliničku praksu, uz individualan pristup svakom pacijentu, ovisno o učestalosti (povremeni ili trajni AR) i intenzitetu simptoma (blagi ili umjereni/teški AR).

Alergijski rinitis jedno je od najčešćih oboljenja u rinološkoj praksi te edukacija pacijenata o njegovom liječenju i njezi sluznice nosne šupljine ostaje aktualni problem rinologije. Stoga je potrebno informirati pacijente i mlade kolege kako bi mogli pružiti bolesnicima s alergijskim rinitisom najbolju moguću skrb, sukladno ARIA-smjernicama.

TATJANA KEHLER

Završila Medicinski fakultet u Rijeci (1982.). Obavljala pripravnički staž u KBC-u Rijeka, te potom radila u DZ Krk (Hitna medicinska pomoć). Po završetku fakulteta, upisala poslijediplomski studij iz kliničke patofiziologije u Rijeci, te 1988. obranila magistarski rad. Godine 2003. obranila doktorsku disertaciju pod naslovom: "Mogućnosti ultrazvuka u ranom otkrivanju patoloških promjena na zglobu koljena u reumatoloških bolesnika". Od 1985. radi u Specijalnoj bolnici za rehabilitaciju srca, pluća i reumatizma *Thalassotherapie* u Opatiji. Završila specijalizaciju iz fizikalne medicine i rehabilitacije. Tijekom specijalizacije upisala i završila poslijediplomski studij iz reumatologije na Medicinskom fakultetu u Zagrebu. Godine 2000. položila subspecijalistički ispit iz reumatologije. Od 1995. radila kao odjelni liječnik na Odjelu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju. Od 2003. voditelj Odjela za fizikalnu medicinu i reumatologiju. Redovita profesorica Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci i Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci.

KUPKE I VJEŽBE, ZANDER I STEIN

Sažetak

Gustav Zander (1835.–1920.) bio učitelj tjelesnog odgoja, liječnik i sveučilišni predavač za medicinsku gimnastiku na Sveučilište u Stockholmu. Godine 1865. osnovao je u Stockholmu svoj prvi institut za vježbanje uz pomoć specijalno dizajniranih aparata. Svoje sprave za vježbanje predstavio na svjetskim izložbama u Philadelphiji (1876.) i Parizu (1878.). Opatija je 1904. dobila Zanderev institut u prizemlju Vile Stein (Vila Dora).

AMIR MUZUR

Rođen 1969. u Rijeci. Diplomirao na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci (1993.), magistrirao srednjovjekovne studije na Srednjoeuropskom sveučilištu (CEU) u Budimpešti (1996.) i doktorirao kognitivne neuroznanosti na Međunarodnoj školi za napredne studije (ISAS/SISSA) u Trstu (2000.). Godinu dana radio kao poslijedoktorand u Laboratoriju za neurofiziologiju Zavoda za psihijatriju Medicinskog fakulteta Sveučilišta Harvard u Bostonu. Sada je zaposlen kao redoviti profesor u trajnom zvanju pri Fakultetu zdravstvenih studija i pročelnik Katedre za društvene i humanističke znanosti u medicini Medicinskog fakulteta u Rijeci.

OPATIJSKI LIJEČNICI I LJEKARNICI U DOBA AUSTRIJSKE UPRAVE – ZNANSTVENICI, PODUZETNICI ILI SPRETNI PROMOTORI?

Sažetak

Opatija se, kako je poznato, razvila u europsku zdravstvenoturističku destinaciju u vrlo kratkom roku – u svega tridesetak godina, 1884.-1914., dobivši smještajnu, prometnu i drugu infrastrukturu, liječnike, goste i reklamu.

U ovom kratkom izlaganju bavimo se primjerima liječničke i ljekarničke inovativnosti koji su, u vrijeme kada su objavljeni odnosno patentirani, pridonosili slavi i uspjehu Opatije. No, što oni znače danas? Jesu li podcijenjeni i nepravедno zaboravljeni, dakle iskoristivi u modernoj zdravstvenoturističkoj ponudi hotela i specijalnih bolnica? Ili su s pravom napušteni, pod utjecajem znanstvenih dokaza i sukustvenih argumenata? Hipselofonija Ante Grgurine, šetnice opatijskog zaleđa koja je promovirao Max-Joseph Örtel, *Lauro* Micheala Sternbacha, *Marina* Géze Fodora i *Diana* Béle Erényja poslužiti će nam kao primjeri inovativnosti opatijskih liječnika i apotekara koje vrijedi kritički sagledati iz dašanje perspektive.

VIKTOR PERŠIĆ

Rođen 1967. u Rijeci. Na Medicinskom fakultetu u Rijeci diplomirao 1991. Specijalist interne medicine (1999.), subspecijalist kardiolog (2009.). Radi u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma *Thalassotherapie* Opatija, gdje obnaša funkciju ravnatelja od 2014., predstojnika Klinike i pročelnika Katedre za rehabilitacijsku i sportsku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci. U stručnom radu, uz trajnu edukaciju u vrhunskim europskim kardiološkim institucijama (Kardiološki institut Sveučilišne bolnice Bologna, Sophia Antipolis Heart House Nica, Hammersmith Hospital London, Sveučilišna bolnica Essen), niz godina djeluje u sveobuhvatnoj neinvazivnoj kardiološkoj dijagnostici. Od 2012. do 2016. obnašao je dužnost predsjednika Upravnog vijeća Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu, a od 2013. do 2017. i predsjednika Gradskog vijeća Grada Opatija. Počasni je član Hrvatskog Crvenog križa, a dugi niz godina obnašao je dužnost predsjednika Crvenog križa GO Opatija. Dugogodišnji je predsjednik skupštine Udruge/Klastera zdravstvenog turizma Kvarnera.

KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA I STAZE OPATIJSKOG ZALEĐA

Sažetak

Thalassoterapija Opatija, osnovana 1957., bila je logični sljednik vremena u kojem je Opatija bila mondana oaza koju je za svoj odmor birala bogata austro-ugarska i europska aristokracija. Opatijskim su ulicama šetali europski vladari, poput austrijskog cara Franje Josipa, grčkog kralja Jurja, rumunjskog kraljevskog para Karla i njegove supruge Carmen Sylve. Mnogi su ovdje dolazili radi zdravlja. Max-Joseph Örtel (Dillingen, 1835.–1897.), njemački je liječnik poznat kao ideator terapije kretanja za prvenstveno srčane bolesnike, koju je zacrtao zajedno s Charlesom Mundeom. O navedenom je objavio i knjigu *Terapija za smetnje krvotoka* 1884. Osmislio je lječilišnu stazu *Carmen Sylva*, gdje i danas možemo susresti naše pacijente u potrazi za zdravljem. Örtela se s pravom može smatrati pionikom kardiorehabilitacijske ideje, iako je današnji koncept osmišljen početkom 1950-tih godina. Kardiološka rehabilitacija (KR) danas osmišljava čitav niz postupaka i mjera koje uključuju i tjelovježbu, s ciljem redukcije ili eliminacije čimbenika rizika i povećanja funkcionalne sposobnosti nakon kardiovaskularnih incidenata. Iako je tjelovježba samo jedna od važnih sastavnica kardiorehabilitacijskog programa u bolesnika s kardiovaskularnom bolesti, ona je s vremenom postala i njegova paradigma. Povijest ideje seže daleko, a podudarnost empirije tog vremena i modernih koncepata rehabilitacije, o čemu je riječ u predavanju, zamjetna je.

SUZI PETRIČIĆ

Rođena 1971., na Fakultetu za menadžment u turizmu i ugostiteljstvu stekla je 1996. zvanje magistre ekonomije. Kao prva ravnateljica Javne ustanove Park prirode Učka, vodila ju je 12 godina pokrenuvši manifestacije „Učkarski sajam“ i „Božićna bajka“ i realiziravši brojne druge projekte.

Od 2012. je direktoricom Turističke zajednice grada Opatije. Zaslužna je za osmišljavanje manifestacija kao što su „Advent“, „RetrOpatija“, „Feel & Taste“ i drugih višestruko nagrađivanih događanja.

ZDRAVSTVENOTURISTIČKA PONUDA I POTRAŽNJA U OPATIJI NAŠEG DOBA

Sažetak

Opatija, kolijevka hrvatskog turizma, zbog specifične klime i aerosola svoj je turistički put započela kao carsko zimsko lječilište i do danas je uspjela zadržati i nadograditi svoj status destinacije zdravlja i *wellnessa*. Zahvaljujući navedenom i danas uživa ugled cjelogodišnje destinacije te privlači posjetitelje iz svih krajeva svijeta. U razvoju i promociji Opatije, ne samo kao mjesta za oporavak i odmor, već i kao središta izvrsnosti u zdravstvenom, *wellness*-, poslovnom i drugim oblicima turizma, važnu ulogu ima sinergija javnog i privatnog sektora te akademske zajednice.

U današnje vrijeme, kada su u fokusu zdravlje i siguran odmor, Opatija ponovno privlači svojim nebrojenim komparativnim prednostima koje su joj i omogućile prvotni razvoj. Uz sve prethodne razloge koje su Opatiju učinile turističkim biserom, zdravstveni aspekt turističkog razvoja svakako čine vrhunske zdravstvene ustanove, bogato opremljeni centri *wellness & spa*, kao i sve one mikrolokacije koje omogućavaju provedbu rekreativnih i sportskih aktivnosti. Kao poseban adut opatijskog turizma valja navesti i vrhunsku gastronomiju koja koristeći lokalne namirnice spaja tradicionalnu i modernu kuhinju. Briga za zdravlje i aktivni način života sve su češće premise turističkih dolazaka. Potvrđuje to i višegodišnje iskustvo u organizaciji projekta TZ grada Opatije „Opatija – Oaza zdravlja i *wellnessa*“ kojim se upravo promovira zdraviji i aktivniji način života kroz različite aktivnosti usmjerene na zdravlje, sport i rekreaciju. Nordijska hodanja opatijskim povijesnim stazama, *SUP experience*, *Thalasso Cardio Walk*, predvođeni licenciranim vodičima, instruktorima i iskusnim fizioterapeutima, postali su neizostavni dio turističke ponude Opatije. Zdravstveni se turizam konzumira od opatijskih uvala do planinskih vrhova Učke, gdje postoje idealni uvjeti za rekreativne i ekstremne sportove. Stoljetna se tradicija zdravstvenog turizma kontinuirano nadograđuje, pa on sve češće postaje razlog dolaska u Opatiju, posebno tijekom predsezone i posezone.

TEA ROSOVIĆ

Tea Rosović diplomirala je na Medicinskom fakultetu u Rijeci 2008. Nakon rada u ambulanti obiteljske medicine te u Zavodu za hitnu medicinu Zagrebačke županije, 2016. započinje specijalizaciju iz dermatovenerologije koju završava 2021. Specijalistički ispit u Rijeci polaže s odličnim uspjehom. Glavne teme interesa su joj bolesti kose i vlasišta, noktiju te dermatokirugija. Trenutno je jedini specijalist u Hrvatskoj s položenim dermatokirurškim tečajem u organizaciji Britanskog dermatološkog društva. Od veljače 2023. organizira i vodi Školu njege kože za onkološke bolesnike a od 2024. i Školu atopije.

LOKALNA TERAPIJA KOŽNIH BOLESTI NEKAD I DANAS

Sažetak

Razvoj lječilišta u Opatiji slijedila je i izrada ljekovitih pripravaka. Jedan od njih bio je i *LauroI*, 'opatijska rakija s morskom vodom' bazirana na ekstraktu lovorovog lišća opatijskog ljekarnika Michaela Sternbacha (1870.-1940.). Béla Erényi, ljekarnik iz Budimpešte, u Opatiju je donio poznatu *Dianu* (*Franzbranntwein*) koja se i danas proizvodi prema originalnoj recepturi. Heliomarinoterapija ostala je do danas priznat i učinkovit oblik liječenja mnogih kožnih bolesti, osobito psorijaze i atopijskog dermatitisa. Velik broj objavljenih znanstvenih radova nije uspio do kraja objasniti u čemu točno leži blagotvoran učinak mora na kožne bolesti, ali učinak je neupitan. Danas dermatologija u *Thalassoterapiji* Opatija jedina u Hrvatskoj nudi pacijentima mogućnost liječenja toplim morskim kupkama uz nove oblike aktivnog liječenja kožnih bolesti te edukaciju pacijenata o načinima primjene lokalne terapije u vlastitom domu, čime se postiže učinkovitije liječenje i remisija bolesti.

NATAŠA SKOČIBUŠIĆ

Rođena u Ljubljani, osnovnu i srednju farmaceutsku školu završila je u rodnom gradu. Nastavila je obrazovanje studijem kliničkog nutricionizma te se usmjerila na specijalizaciju iz kliničke farmakologije. Nakon stjecanja potrebnih kvalifikacija, pridružila se timu Kliničkog bolničkog centra Rijeka i specijalne bolnice Medico. Angažirana je i kao predavačica na Fakultetu zdravstvenih studija. Njezin rad posvećen je proučavanju mikrobioma i utjecaju prehrane na sastav crijevnih bakterija. Njezino iskustvo obuhvaća širok spektar aktivnosti, od kliničke prakse do akademskog istraživanja. Radi na projektima koji se bave implementacijom novih terapija, kao i na edukaciji i mentorstvu studenata nutricionizma i farmacije.

KURE GROŽDEM, KEFIROM I DRUGE MODE: MODERNI NUTRICIONISTIČKI POGLED

Sažetak

Krajem 19. i početkom 20. stoljeća, Opatija je bila popularno odredište europske aristokracije i bogatih turista koji su posjećivali ovu primorsku destinaciju radi rekreacije, oporavka i uživanja u blagodatima morskog zraka. U to vrijeme, prehrambene navike i ideje o zdravoj prehrani bile su pod utjecajem tadašnjih medicinskih teorija i društvenih trendova. Brojni liječnici i medicinski stručnjaci koji su pružali savjete o prehrani i načinima života promovirali su različite dijetalne prakse, poput kure kefirom; protiv kroničnog zatvora, mlijekom; kod akutnih i kroničnih bolesti bubrega ili groždem; kao lijek protiv gihta, bolesti žučnjaka, bubrega i jetre. Svi ovi trendovi odražavali su širi kontekst razvoja ideja o zdravoj prehrani i životnom stilu tadašnje Europe te su pridonijeli popularnosti Opatije kao destinacije zdravstvenog turizma i rekreacije.

Današnji nutritivni aspekti ovih dijeta mogu se analizirati s obzirom na suvremeno razumijevanje nutricionizma temeljenog na dokazima. Iako su ti razlozi možda imali određenu logiku u kontekstu i znanju tog vremena, danas znamo da kod takvih dijetalnih režima može doći do viška ili manjka određenih hranjivih tvari te potencijalnih rizika za zdravlje. Umjesto toga, preporučuje se pridržavanje raznovrsne prehrane, s naglaskom na cjelovite namirnice poput voća, povrća, cjelovitih žitarica, proteina biljnog i životinjskog podrijetla, te umjerenu konzumaciju mliječnih proizvoda, uz prilagođavanje individualnim prehrambenim potrebama i zdravstvenim stanjem svakog pojedinca.

Psihologinja i psihoterapeutkinja. Na Fakultetu zdravstvenih studija i Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci zaposlena je kao docentica te sudjeluje u nastavi iz kolegija „Psihološka medicina“, „Komunikacijske vještine“ i drugim kolegijima iz područja mentalnog zdravlja. Uz nastavu i znanstvenu djelatnost, radi i kao kliničar na Zavodu za psihološku medicinu Klinike za psihijatriju KBC-a Rijeka.

(NE)HISTERIZIRAJ! STARI I NOVI POGLEDI NA „HISTERIJU“

Sažetak

Histeriju, bolest žena, detaljno su opisali još stari Egipćani 1900 godina prije Krista, a ime je poznato od antičke Grčke. Ne čudi stoga što je pojam histerije i danas dio kolektivne svijesti („ne histeriziraj!“) premda se od 1952. ne pojavljuje u dijagnostičkim nomenklaturama. U ovom izlaganju pratit ćemo razvoj histerije i metoda liječenja bolesti uzrokovane „lutajućom maternicom“, „demonске opsjednutosti“, „anksiozne neuroze“ Sigmunda Freuda, do konverzivnog poremećaja u 20. stoljeću, ali i do promišljanja u 21. stoljeću.

Specijalist pedijatrije i uži specijalist alergologije i kliničke imunologije s dugogodišnjim iskustvom u plućnoj rehabilitaciji djece, posebice s alergološkim bolestima. Sudjelovao je na brojnim domaćim i međunarodnim kongresima na temu plućne rehabilitacije djece. Dugogodišnji je član Upravnog odbora Hrvatskog društva za alergologiju i kliničku imunologiju.

DJEČJE KOLONIJE KAO TERAPIJSKI MODEL

Sažetak

Blagotvorni utjecaj mora na zdravlje poznat je još iz antičkih vremena. Krajem 19. stoljeća, "Češka kolonija" djece s respiratornim oboljenima u Crikvenici postaje mjesto za liječenje prvenstveno djece siromašnijih obitelji. Tijekom 20. stoljeća dolazi do modernizacije postupaka, te se, osim mora, uvodi i upotreba eteričnih para u liječenju. Radilo se o dobro čuvanim receptima i mješavinama eteričnih ulja koja se desetljećima nisu mjenjali. Činjenica je da su generacije i generacije djece boravile u podneblju Kvarnera, kao i da su plućna oboljenja, posebice astma, sve bolje kontrolirane bolesti zahvaljujući napretku farmakologije. Tradicija u srazu s medicinom utemeljenoj na dokazima nije uvijek pobjednik, no pomnim unaprijeđenjem tradicije moguće je stvoriti proizvod koji u eri zdravstvenog turizma može dati novi polet cijeloj regiji. Pregled povijesti može nam dati jasan uvid u posebnost klime i mora – jednom riječju, u klimatotalasoterapiju Kvarnera.

KRISTIJAN ZULLE

Viši predavač pri Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci, više od 30 godina radi u *wellness*-industriji te educira osoblja *wellness*-centara u području primjene masaže i organizacije *wellness*-poslovanja. Suvlasnik je tvrtke koja organizira edukacije iz različitih tehnika manualne terapije za fizioterapeute, *wellness*-terapeute i manualne terapeute. Osim kroz dugogodišnji rad i obrazovanje na Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci, znanja o radu u *wellnessu* i manualnim terapijskim tehnikama stjecao je kroz niz edukacija u Hrvatskoj i u inozemstvu, te kroz certificirani program za *Spa*-managere na Sveučilištu Kalifornije u Irvineu.

MASAŽA DANAS

Sažetak

Masaža je vjerojatno najstariji oblik liječenja, prvenstveno stoga što je u njoj osnovi čovjekova prirodna potreba za dodirrom. Sve velike civilizacije poznavale su masažu i razvoj pojedine tradicionalne medicine pratio je i razvoj masaže.

Kroz povijest, masaža se mijenjala, kao i njene indikacije, pa čak i kontraindikacije. Danas u svijetu postoji minimalno 70–80 različitih tehnika masaže (mnoge osmišljene tek tijekom zadnjih 50-ak godina). Moderni pristup masaži očekuje da tehnika koja se primjenjuje ima znanstvenu utemeljenost i dokaziv učinak na zdravlje i dobrobit korisnika. Zahvaljujući znanosti, neke tehnike su napuštene, dok su druge pronašle svoje mjesto u svakodnevnoj praksi.